

**Gertraud will auch in der Fastenzeit froh sein. Es geht ihr, um die Freude, die von innen kommt. Sie lädt ein, die Lichtblicke im Alltag wahrzunehmen.**

„Ich habe mir heuer für uns eine Fastenübung ausgedacht ... und zwar die Freude. Jene, tiefe innere Freude, die den Dank und die Liebe auslöst. Wir wollen in jedem Lichtblick, kommt er nun zu uns durch Menschen oder auch durch die Natur, eine Aufmerksamkeit des lieben himmlischen Vaters erkennen.“